

平成29年ひとまちキラリ活動助成採択事業  
帰省で自慢できる！草津のお土産を作ろう  
KIFA文化庁助成事業

主催：草津の元気と自慢土産作り隊  
共催：草津市国際交流協会

～クッキング試食会&こんなお土産が欲しい！第2回ワークショップ～

# ふなずし飯活用ご膳

びわ湖の恵みを  
まるごと食べよう

日時：8月22日(火)

場所：フェリエ南草津5階調理室

9:15 受付開始

9:30-12:20 クッキング&ワークショップ

定員：クッキング20名(先着)

対象：小学5年生以上

参加費：小学生500円、中学生以上800円

持ち物：エプロン、台ふきん、皿ふきん、お子様に必要なもの

《ふなずしアイスクリーム作り》試食付き

対象：3歳児～小学4年生【別室での活動になります】

3歳児未満のお子様の参加は、要相談で可能です。

参加費：3歳児～5歳児 300円、小学生4年生以下500円

講師 井上裕子 (有)至誠庵代表取締役

ふなずし

ふなずしはびわ湖にだけ住むニコロブナ、近江米を用いて作られます。ふなずしには整腸作用、老化防止、疲労回復、貧血予防、美肌など、すべての世代にうれしい効果ばかりだが、高価、周りの部分の”飯(いい)”にも同様の効果があり活用しなければ捨てられてしまう部分なので、これを調味料代わりに用いた食事トータルとして提供いただきます！



←お申し込みはこちら



kusatsunoen@gmail.com

件名：ふなずし

参加者氏名、年齢、連絡先電話番号  
をご記入をお願いします。

